

2024 인터넷·스마트폰 치유크amp 「스스로 캠프」 대학(원)생 멘토 모집

2024 인터넷·스마트폰 치유크amp 「스스로 캠프」는 인터넷·스마트폰 과의존 청소년들의 복합적 어려움을 돕기 위해 여성가족부가 주최, 한국청소년상담복지개발원이 주관하고 경상북도청소년상담복지센터가 운영하는 기숙형 치료 프로그램입니다. 본 캠프에서는 청소년들이 인터넷·스마트폰 과의존 문제(성적 하락, 집중력 부족, 가족 갈등, 우울 및 공격성 등)에서 벗어날 수 있도록 11박 12일 동안 전문적인 개인/집단 상담, 각종 교육, 대안 활동 및 체험활동 등을 지원하여 건강한 미디어 사용 습관을 형성하고, 나아가 안정적인 생활을 영위할 수 있도록 돕고자 합니다.

이에 인터넷·스마트폰 과의존 청소년들의 캠프 적용 및 친화를 위하여 정서적 지지와 생활 관리에 도움을 주실 대학(원)생 멘토를 모집하오니, 적극적인 참여 바랍니다.

■ 일정 개요

멘토 사전교육	스스로 캠프	사후 모임
2024.7.29.(월) 14시 ~ 7.30(화) 12시, 1박 2일 경주 화랑 마을 참가 청소년 특성 안내, 위기 개입 교육 등	2024.7.30(화) 13시 ~ 8.10(토) 13시, 11박 12일 경주 화랑 마을, 동학교육수련원 집단상담, 동아리 활동, 대안 활동(경주 투어) 등	2024.9.20(금) 12시 ~ 9.21(토) 13시, 1박 2일 군위 삼국유사 테마파크 미디어 디톡스 경과 점검, 힐링 프로그램 진행 등

■ 모집 기간

- 2024년 4월 1일(월)부터 4월 30일(화)까지 ※ 조기 마감될 수 있음.

■ 모집 인원 및 자격 요건

- 아래의 조건을 모두 충족하는 남자 대학(원)생 멘토 8명 내외

- 신체 및 정신이 건강한 학생으로서 캠프 기간에 힘들어도 인내심을 갖고, 청소년의 생활 습관 변화를 위해 적극적으로 도움을 주고자 하는 강한 의지와 따뜻한 마음을 지닌 남자 대학(원)생
- 합숙 기간 **금연 및 금주, 휴대폰 미사용** 가능한 남자 대학(원)생
※ 원칙적으로는 휴대폰 사용이 불가하나, 청소년과 분리된 휴게 시간에만 사용 허용함.
- 청소년 관련 학과(심리학, 사회복지학, 교육학 등) **재학/휴학/졸업**한 남자 대학(원)생 우대

■ 멘토의 주요 업무

1. 캠프 기간에 청소년과 함께 생활하며 보호 및 캠프 적응 지원
2. 캠프 참가 청소년 중 3명의 멘토 역할로, 청소년에게 모범이 되고 각종 프로그램에 참여할 동기 부여 및 참여 독려
3. 자치활동 및 동아리 활동 운영

■ 멘토 활동 혜택

1. 캠프 참가 전, 멘토에 대한 전문가의 심리검사 실시 및 해석 상담 진행
 - 멘토의 특성을 고려한 멘토-멘티 매칭 및 운영진과의 원활한 관계 형성을 위해 실시
2. 책임감 있는 역할을 위한 **활동비 100여만 원 및 교육봉사 55시간 인정**
 - 스스로 캠프 중 09~18시는 **유급**으로 기본급 및 주휴수당 등을 포함해 임금 구성
 - 멘토 사전교육, 스스로 캠프 중 19~21시 야간 활동(동아리 및 자치활동)은 **무급**으로 교육봉사 40시간이 지급
 - 사후 모임은 **무급**으로 교육봉사 15시간이 지급
 - 고용/산재보험 가입하게 되어 보험료 제외한 실수령액을 9/10(화)경 입금할 예정
 - 추후 취업과 관련하여 경력 확인 등 '활동 확인서'가 필요할 경우 발급 가능
3. 모든 활동 기간 중 숙식 제공 및 다양한 전문 프로그램 참여 경험 제공





■ 신청 방법

1	참가 신청	경상북도청소년상담복지센터 홈페이지 내 참가 신청서 접수
2	심리검사 및 면접 시행	스크리닝 심리검사(MMPI-2, TCI, SCT) 실시 후 공동체 생활 적합도 평가를 위한 면접 시행(zoom 활용)
3	선발 회의	멘토 선발 회의 및 선발자 대상 범죄경력조회 실시 (※합숙 적합 여부 및 특기, 범죄경력 여부 등을 고려하여 선발)
4	최종 선정	「2024 스스로 캠프」 최종 참가자 선정

■ 참고 사항

- 이공계 및 예체능 등 타 학과, 대학교 1~2학년생도 멘토 활동 가능
- 문의 : 경상북도청소년상담복지센터 「스스로 캠프」 담당자 조인정 ☎ 054)850-1033

■ 2024 '스스로 캠프' 세부 일정

일정 시간	사전	1일차	2일차	3일차	4일차	5일차	6일차	7일차	8일차	9일차	10일차	11일차	12일차				
	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10				
	월	화	수	목	금	토	일	월	화	수	목	금	토				
07-08시		07:30 기상 점호															
08-09시		아침 식사 및 휴식															
09-10시		멘토 사전 교육 II	문화 체육 활동 (산책, 요가, 배드민턴, 명상 등)										부모-자녀 보드게임				
10-11시			집단 상담 1	집단 상담 2	집단 상담 3	집단 상담 4	체험 활동 (경주월드)	집단 상담 5	집단 상담 6	집단 상담 7	치유 활동 (숫대야 날아라)	대안 활동 (영화 감상)		수료식			
11-12시																	
12-13시		점심 식사 및 휴식															
13-14시	멘토 도착	청소년 도착		수련 활동 (바른 말 고운 말, 도전 골든 벨)	치유 활동 (동리목월 문화관, 토함산 자연 휴양림)	개인 상담 2	대안 활동 (전통 놀이) 교육 활동 (진로 탐구 I)	대안 활동 (경주투어 I)	체험 활동 (경주월드)	수련 활동 (등학 한마당) 치유 활동 (바림음표 마음선풍)	대안 활동 (경주투어 II)	개인 상담 3	교육 활동 (진로 탐구 II)	수련 활동 (작은 운동회) 대안 활동 (물총놀이)	체험 활동 (직업 체험)	해산	
14-15시	입소식																
15-16시		Ice Break + 안전 교육															부모 심리 검사
16-17시																	
17-18시		수련 (팀 빌딩)															
18-19시	저녁 식사 및 휴식																
19-20:30		동아리 활동															
20:30-21		자치활동 : 마음 연습장															
21-22시	취침 준비(세면 등) 및 취침 점호																
22시	취침																

※ 8/3(토) 경주 투어 I : 경주 향교(전통 혼례 참관 및 다도 체험) → 석굴암 → 불국사

※ 8/6(화) 경주 투어 II : 경주빵 만들기 → 국립경주박물관 → 첨성대, 석빙고, 대릉원 → 황리단길, 카페 → 저녁 식사 → 동궁과 월지

※ 8/9(금) 직업 체험 : 코딩 전문가(디지털 카 만들기), 건축 실내 디자이너

